COL. SAGRADO CORAZON ESCOLETA

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 427 Kcal. P.: 15 HC.: 59 L.: 19 G.: 3 **BULLIT MALLORQUÍ** *HERVIDO MALLORQUIN* **GUISAT DE POLLASTRE** *ESCALDUMS DE POLLO* **PASTANAGA BOLLIDA** *ZANAHORIA HERVIDA* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**3** 798 Kcal. P.: 10 HC.: 48 L.: 39 G.: 7 **ARRÒS AMB TOMÀQUET** *ARROZ CON TOMATE* **TRUITA D´ESPINACS** *TORTILLA DE ESPINACAS* **TOMÀQUET AL FORN** *TOMATE AL HORNO* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**4** 691 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 32 G.: 5 **MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA** *ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA* **FILET D´ ABADEJO AL FORN** *FILETE DE ABADEJO AL HORNO* **CARBASSÒ** *CALABACIN* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**5** 596 Kcal. P.: 23 HC.: 52 L.: 19 G.: 5 **ESCUDELLA AMB FIDEU INTEGRAL** *SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL* **BULLIT (BULLIT DE CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGUES I FESOLS TENDRES)** *BULLIT (COCIDO DE GARBANZOS, POLLO, PATATAS, ZANAHORIAS Y JUDIAS VERDES)* **IOGURT** *YOGUR*	**6** 540 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 46 G.: 13 **CREMA DE VERDURES NATURAL (PASTANAGA, CARABASSÓ, PORRO, CEBA I PATATA)** *CREMA DE VERDURAS NATURAL* **HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA** *HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA* **MONGETES VERDES** *JUDIAS VERDES* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*
9 708 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 34 G.: 8 **LLENTIES GUISADES** *LENTEJAS GUISADAS* **TRUITA DE PATATES** *TORTILLA DE PATATA* **BRÒQUIL** *BROCOLI* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**10** 555 Kcal. P.: 19 HC.: 57 L.: 21 G.: 5 **ARRÒS BRUT AMB VERDURES** *ARROZ BRUT CON VERDURAS* **LLOM DE PORC AL FORN** *LOMO DE CERDO AL HORNO* **PASTANAGA BOLLIDA** *ZANAHORIA HERVIDA* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**11** 425 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 34 G.: 5 **CREMA DE PORRO I PATATA** *CREMA DE PUERRO Y PATATA* **FILET DE LLUÇ AL FORN** *FILETE DE MERLUZA AL HORNO* **MINESTRA DE VERDURES** *MENESTRA DE VERDURAS* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**12** 342 Kcal. P.: 15 HC.: 41 L.: 40 G.: 9 **MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA** *JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA* **RAGOUT DE POLLASTRE** *RAGOUT DE POLLO* **IOGURT** *YOGUR*	**13** 682 Kcal. P.: 17 HC.: 59 L.: 22 G.: 11 **ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA** *ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO* **ABADEJO AL FORN AMB CARBASSÒ** *ABADEJO AL HORNO CON CALABACIN* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*
16 561 Kcal. P.: 14 HC.: 39 L.: 44 G.: 13 **CREMA DE BRÒQUIL** *CREMA DE BRÓCOLI* **GUISAT DE PILOTES** *ESCALDUMS DE PILOTES* **PATATA BOLLIDA** *PATATA HERVIDA* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**17** 598 Kcal. P.: 20 HC.: 58 L.: 15 G.: 2 **ESCUDELLA AMB FIDEU INTEGRAL** *SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL* **BULLIT (BULLIT DE CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGUES I FESOLS TENDRES)** *BULLIT (COCIDO DE GARBANZOS, POLLO, PATATAS, ZANAHORIAS Y JUDIAS VERDES)* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**18** 571 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 44 G.: 8 **CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA** *CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA* **TRUITA DE CARBASSÓ** *TORTILLA DE CALABACÍN* **MONGETES VERDES** *JUDIAS VERDES* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**19** 605 Kcal. P.: 25 HC.: 40 L.: 27 G.: 7 **MONGETES SEQUES CASOLANES ESTOFADES** *ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA* **LLUÇ AL FORN** *MERLUZA AL HORNO* **BRÒQUIL** *BROCOLI* **IOGURT** *YOGUR*	**20** 899 Kcal. P.: 17 HC.: 48 L.: 34 G.: 5 *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* **ARRÒS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS** *ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES* **POLLASTRE AL FORN** *POLLO AL HORNO* **VERDURES** *VERDURAS* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*
23 790 Kcal. P.: 21 HC.: 35 L.: 42 G.: 6 **CREMA DE VERDURES** *CREMA DE VERDURAS* **POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA** *POLLO ASADO AL ORÉGANO* **PASTANAGA BOLLIDA** *ZANAHORIA HERVIDA* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**24** 554 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 38 G.: 8 **SOPA DE PEIX** *SOPA DE PESCADO* **TRUITA DE PATATES** *TORTILLA DE PATATA* **TOMÀQUET AL FORN** *TOMATE AL HORNO* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**25** 589 Kcal. P.: 18 HC.: 53 L.: 27 G.: 9 **MACARRONS INTEGRALS CARBONARA AMB BACÓ** *MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA CON BACON* **ABADEJO AL FORN** *ABADEJO AL HORNO* **MONGETES VERDES** *JUDIAS VERDES* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**26** 662 Kcal. P.: 26 HC.: 31 L.: 39 G.: 8 *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* **GUISAT DE LLENTIES** *POTAJE DE LENTEJAS* **ESTOFAT DE GALL DINDI** *ESTOFADO DE PAVO* **IOGURT** *YOGUR*	**27** 496 Kcal. P.: 18 HC.: 51 L.: 29 G.: 14 **CREMA DE VERDURES** *CREMA DE VERDURAS* **LLUÇ AL FORN** *MERLUZA AL HORNO* **PATATA BOLLIDA** *PATATA HERVIDA* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*
30 648 Kcal. P.: 24 HC.: 37 L.: 34 G.: 5 **LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)** *LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)* **SALMÓ AL FORN** *SALMÓN AL HORNO* **CARBASSÒ** *CALABACIN* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*				