

COL. SAGRADO CORAZON ESCOLETA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Setembre - 2026

DIVENDRES



691 Kcal. P.: 11 HC.: 56 L.: 30 G.: 7

ARRÒS AMB VERDURES
ARROZ CON VERDURAS

TRUITA DE PATATES
TORTILLA DE PATATA

MONGETES VERDES
JUDÍAS VERDES

FRUITA
FRUTA

655 Kcal. P.: 30 HC.: 32 L.: 36 G.: 9

BULLIT DE MONGEITA TENDRES I PATATA
HERVIDO DE JUDÍAS VERDES Y PATATA

POLLASTRE AMB SALSÀ
POLLO EN SALSA

PASTANAGA BOLLIDA
ZANAHORIA HERVIDA

FRUITA
FRUTA

508 Kcal. P.: 29 HC.: 26 L.: 43 G.: 12

CREMA DE VERDURES
CREMA DE VERDURAS

POLLASTRE AL FORN
POLLO AL HORNO

CARBASSÓ
CALABACIN

IOGURT
YOGUR

426 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 38 G.: 14

CREMA DE VERDURES
CREMA DE VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO

PATATES A DAUS
PATATAS DADO

FRUITA
FRUTA

642 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 34 G.: 7

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS

TRUITA DE CARBASSÓ
TORTILLA DE CALABACÍN

TOMÀQUET AL FORN
TOMATE AL HORNO

FRUITA
FRUTA

604 Kcal. P.: 18 HC.: 55 L.: 24 G.: 4

AMANIDA DE PASTA
ENSALADA DE PASTA
FILET DE LLUÇ AL FORN
FILET DE MERLUZA AL HORNO

MINESTRA DE VERDURES
MENESTRA DE VERDURAS

FRUITA
FRUTA

756 Kcal. P.: 31 HC.: 33 L.: 32 G.: 8

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA

POLLASTRE AMB ALLADA
POLLO AL AJILLO

CARBASSÓ
CALABACIN

FRUITA
FRUTA

510 Kcal. P.: 14 HC.: 62 L.: 21 G.: 3

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE

ABADEJO AL FORN
ABADEJO AL HORNO

MONGETES VERDES
JUDIAS VERDES

FRUITA
FRUTA

571 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 32 G.: 11

GUISAT DE LLENTIES
POTAJE DE LENTEJAS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
FILET DE AGUJA DE CERDO AL HORNO

PATATES A DAUS
PATATAS DADO

FRUITA
FRUTA

10 628 Kcal. P.: 17 HC.: 58 L.: 20 G.: 3

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES
LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS

POLLASTRE AL FORN
POLLO AL HORNO

PASTANAGA BOLLIDA
ZANAHORIA HERVIDA

FRUITA
FRUTA

17 456 Kcal. P.: 20 HC.: 25 L.: 51 G.: 11

AMANIDA RUSSA (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS,
MONGEITA TENDRA, TONYINA, OÙ, OLIVES)
ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO,
ACEITUNAS)

ABADEJO AL FORN
ABADEJO AL HORNO

BRÒQUIL
BROCOLI

IOGURT
YOGUR

24 500 Kcal. P.: 25 HC.: 47 L.: 22 G.: 5

CREMA DE CARBASSÓ
CREMA DE CALABACÍN
TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA, CEBÀ, PEBROT
VERMELL I PEBROT VERD
TRAMPO DE GARBANZOS CON ATUN, CEBOLLA,
PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE

IOGURT
YOGUR

11 506 Kcal. P.: 16 HC.: 36 L.: 46 G.: 12

CREMA DE BRÒQUIL
CREMA DE BRÓCOLI

TRUITA DE PATATES
TORTILLA DE PATATA

TOMÀQUET AL FORN
TOMATE AL HORNO

IOGURT
YOGUR

18 624 Kcal. P.: 18 HC.: 71 L.: 7 G.: 5

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE

LLOM AL FORN AMB VERDURES
LOMO AL HORNO CON VERDURAS

FRUITA
FRUTA

25 535 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 12

SOPA DE PEIX
SOPA DE PESCADO
MANDONGUILLES AMB SALSÀ
ALBÓNDIGAS EN SALSA

PATATES A DAUS
PATATAS DADO

FRUITA
FRUTA

