

COL. SAGRADO CORAZON

Dieta: SENSE LLEGUMS, PEIX NI MARISC

Març - 2026

DILLUNS

FESTIVO

2

DIMARTS

FESTIVO

4

DIMECRES

5

DIJOUS

6

DIVENDRES

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

ARRÒS A LA CUBANA

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA

ESPINACS AMB PATATES

CREMA DE VERDURES

ARRÒS A LA CUBANA

ESPINACS AMB PATATES

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB

CREMA DE COLIFLOR

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB

FRUITA

FRUITA

FRUITA

FRUITA

FRUITA

FRUITA

FRUITA

FRUITA

RELOM DE POLLASTRE EN SALS

LOM DE PORC AL FORN

POLLASTRE A LA TARNONIA

CREMA DE VERDURES

ARRÒS A LA CUBANA

ESPINACS AMB PATATES

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB

FRUITA

AMANIDA DE REMOLATXA

ENCIAM

FRUITA

IOGURT

FRUITA

FLAM

FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

FRUITA