

DILLUNS

FESTIVO

2

DIMARTS

FESTIVO

4

DIMECRES

5

DIJOUS

6

DIVENDRES

9

TRAMPO MALLORQUÍ
CROQUETS D' ESPINACS
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

2

3

FESTIVO

4

11

TALLARINES AMB SAMFAINA
FILET VEGETAL A LA JARDINERA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

10

4

ESPINACS AMB PATATES
GUISAT DE LLENTIES
ENCIAM I BROTS
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
REMENAT DE PÈSOLS AMB OU
ENCIAM
IOGURT

6

ARRÒS A LA CUBANA
CHILI DE MONGETA VERMELLA I LEGUMBRETA
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

13

PATATES "A LO POBRE"
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
ENCIAM I PASTANAGA RATILLADA
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

18

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA VEGETAL
FRUITA

19

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS, PATATA,
PASTANAGA I COL)
COL
NATILLES

20

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB VERDURES
MONGETES BLANQUES SAITEIADES
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA VEGETAL
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

24

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
REMENAT DE PATATES I PEBROT VERMELL
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
COUS COUS
FRUITA

26

VERDURA TRICOLOR (BROQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
"FALAFEL" DE LLEGUMS (CIGRONS)
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
IOGURT

27

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

30

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET
LLENTIES AMB VERDURES (PATATA,
PASTANAGA I PEBROT)
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

31

BUILT DE PATATA I MONGETA
REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

