

COL. SAGRADO CORAZON

DILLUNS

FESTIVO

2

627 Kcal. P.: 10 HC.: 42 L: 44 G.: 6
 TRAMPO MALLORQUÍ
 TRAMPO MALLORQUIN DE GARBANZO
 CROQUETS DE POLLASTRE
 CROQUETS DE POLLO
 ENCIAMI I TOMÀQUET
 LECHUGA I TOMATE
 FRUITA
 FRUITA

9

732 Kcal. P.: 18 HC.: 44 L: 35 G.: 6
 TALLARINES AMB SAMANINA
 TALLARINES CON PISTO
 SALMÓ AMB SALSA
 SALMÓN EN SALSA
 ENCIAMI I COGOMBRE
 LECHUGA I PEPINO
 FRUITA
 FRUITA

16

732 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L: 36 G.: 8
 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET
 MACARRONS INTEGRALS CON TOMATE
 POLLASTRE ROSIT AMB FARBIGOLA
 POLLO ASADO CON TOMILLO
 ENCIAMI I PASTANAGA BATLLADA
 LECHUGA I ZANAHORIA RALLADA
 FRUITA
 FRUITA

23

597 Kcal. P.: 13 HC.: 40 L: 45 G.: 13
 CREMA DE VERDURES
 CREMA DE VERDURAS
 HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
 HAMBURGUESA MIXTA AL FORNO
 ARROZ INTEGRAL
 ARROZ INTEGRAL
 FRUITA
 FRUITA

30

635 Kcal. P.: 15 HC.: 57 L: 25 G.: 4
 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET
 MACARRONS INTEGRALS CON TOMATE
 ABADOJO ADOBAT
 ABADOJO EN ADOBO
 ENCIAMI I BLAT DE MORO
 LECHUGA I MAIZ
 FRUITA
 FRUITA

DIMARTS

FESTIVO

4

575 Kcal. P.: 26 HC.: 42 L: 27 G.: 5
 GUISAT DE LLENIES
 POTAJE DE LENTEJAS
 POLLASTRE A LA TARONJA
 POLLO A LA NARANJA
 ENCIAMI I BROTS
 LECHUGA I BROTES
 FRUITA
 FRUITA

11

796 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L: 35 G.: 6
 ARROZ A LA CUBANA
 ARROZ A LA CUBANA
 ROTI DE GALL DINDI ROSIT AMB PASTANAGA
 ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
 PATATES A DAUS
 PATATAS DADO
 FRUITA
 FRUITA

18

539 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L: 46 G.: 14
 CREMA DE COUJOL
 CREMA DE COUJOL
 MANDONGUILLES A LA JARDINERA
 ALEONDIGUES A LA JARDINERA
 FRUITA
 FRUITA

25

786 Kcal. P.: 23 HC.: 43 L: 30 G.: 7
 LLENIES ESTOFADES AMB PATATA
 LENTEJAS ESTOFADES CON PATATA
 POLLASTRE AL FORN
 POLLO AL HORNO
 COUS COUS
 COUS COUS
 FRUITA
 FRUITA

31

595 Kcal. P.: 20 HC.: 35 L: 42 G.: 10
 BUIT DE PATATA I MONGEFA
 HERVIDO DE PATATA I JUDIA
 POLLASTRE ROSIT PROVENCAL
 POLLO ASADO A LA PROVENÇAL
 ENCIAMI I OUVES
 LECHUGA I OLIVAS
 FRUITA
 FRUITA

DIMECRES

5

515 Kcal. P.: 20 HC.: 30 L: 49 G.: 16
 CREMA DE CARRASSA I PASTANAGA
 CREMA DE CALABAZA I ZANAHORIA
 LLOM DE PORC AL FORN
 LOMO DE CERDO AL HORNO
 MINISTRAS DE VERDURES
 MENESTRA DE VERDURAS
 IOGUIRT
 YOGURT

12

630 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L: 40 G.: 10
 CREMA DE VERDURES
 CREMA DE VERDURAS
 POLLASTRE AL FORN
 POLLO AL HORNO
 MINISTRAS DE VERDURES
 MENESTRA DE VERDURAS
 FLAMI
 FLAN

19

679 Kcal. P.: 18 HC.: 52 L: 26 G.: 6
 ESCUDIELLA
 SOPA DE COCCIDO
 "COCCIDO" COMPLET AMB CIGRONS, POLLASTRE Y
 PATATES
 COCCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y
 PATATAS
 COL
 REFOLLO
 NATILLES
 NATILLAS

26

793 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L: 45 G.: 8
 GUISAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ
 POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO
 PORC I FORMATGE ARREBOSSAT
 SAN JACOBO
 AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAMI I TOMÀQUET)
 ENSALADA DE LECHUGA I TOMATE
 IOGUIRT
 YOGURT

DIJOUS

6

739 Kcal. P.: 12 HC.: 46 L: 40 G.: 6
 ARROZ A LA CUBANA
 ARROZ A LA CUBANA
 ABADOJO AL FORN
 ABADOJO AL HORNO
 AMANIDA DE REMOLATXA
 ENSALADA DE REMOLACHA
 FRUITA
 FRUITA

13

746 Kcal. P.: 12 HC.: 30 L: 55 G.: 16
 AMANIDA DE PATATES
 ENSALADA DE PATATAS
 ABADOJO AL FORN
 ABADOJO AL HORNO
 ENCIAMI I BLAT DE MORO
 LECHUGA I MAIZ
 FRUITA
 FRUITA

20

816 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L: 43 G.: 9
 TORRADAS FISH REVOLUTION
 PASTA MIXTA
 PASTA MIXTA
 SAIMÓ AL FORN AMB SALSA D'ALFÀBREGA FRESCA
 SALMÓN AL FORNO CON SALSA DE ALBAHACA
 FRESCA
 AMANIDA D'ENCIAMI, CEBA I PASTANAGA
 ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA I ZANAHORIA
 IOGUIRT
 YOGURT

27

713 Kcal. P.: 11 HC.: 54 L: 33 G.: 7
 ARROZ BRUT AMB VERDURES
 ARROZ BRUT CON VERDURAS
 TRUITA DE CARRASSÓ
 TORTILLA DE CALABACIN
 ENCIAMI I TOMÀQUET
 LECHUGA I TOMATE
 FRUITA
 FRUITA

Març - 2026

DIVENDRES



NOTES: Usgenda: Kcal.: Kilocalories (Energia) / P: Proteïnes / H: Hidrats de Carboni / L: Lípids / G: Àcidis Grassos Saturats. Valors de nutrients expressats en % sobre energia total. Aportacions calòriques tècniques calculades per a nens/es de 6 a 9 anys. Els nostres menús inclouen PA BLANC I INTEGRAL, l'la beguda seta AIGUA.