

Palma, 17 d'abril de 2023  
Circular núm. 89: EI\_EP\_ESO

## II Campanya de Donació de Sang al SAGRAT COR

Estimats pares i mares,

Els vostres fills ho tenen clar, si poguessin donarien la seva sang. Com que encara no poden, compten amb vosaltres!! No els podeu decebre. Us convidam a tots a venir a donar sang al nostre centre el proper divendres 21 d'abril, apel·lant a la vostra generositat i solidaritat. Tots hauríem de ser donants algun pic a la nostra vida, ja que tots som potencials receptors.

El Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears necessita 200 donacions diàries per cobrir la demanda dels hospitals de les nostres Illes. Fa uns anys que comencaren a comptar amb els Centres Educatius com a llocs de donació i com a promotors de la mobilització ciutadana que una campanya de donació comporta. Aquest curs, per segona vegada en la història del nostre centre, participarem d'aquesta iniciativa tan solidària.

Podeu donar sang? Clar que sí! Pot donar sang qualsevol persona de entre 18 i 65 anys, que pesi més de 50 quilos i gaudeixi de bona salut. No cal estar en dejú però sí que cal haver fet la digestió (unes 2 horettes) i si, ja n'heu donada abans; recordau que entre cada donació han de transcórrer almenys 2 mesos (60 dies).

Què suposarà la donació? Com funciona la donació?

- 1- Brevi procés administratiu: Presentació de DNI i qüestionari.
- 2- Mostra de sang: El personal mèdic us prendrà la tensió arterial i mesurarà els nivells d'hemoglobina.
- 3- Donació de sang: Duració entre 5-10 minuts i 450 ml de sang aprox.
- 4- Beguda i aliment lleuger per recuperar-vos.

Al Sagrat Cor cuidam la vida, cuidam els altres ...

Per acabar, hem pensat que per tal d'agilitzar el procediment i evitar que hagueu d'esperar massa, hauríeu d'entrar a la pàgina [www.donasang.org](http://www.donasang.org) o a la web de l'escola [www.sagratcor.fecib.net](http://www.sagratcor.fecib.net) i concertar cita a l'hora que millor vos vagi. Així també ens ajudeu a nosaltres a poder planificar millor els recursos amb el Banc de Sang.

Al Sagrat Cor, DONAM SANG!!!

## II Campaña de Donación de Sangre al SAGRADO CORAZÓN

Estimados padres y madres,

Vuestros hijos lo tienen claro, si pudieran donar su sangre. ¡Como todavía no pueden, cuentan con vosotros! No los podéis decepcionar. Os invitamos a todos a venir a donar sangre en nuestro centro el próximo viernes 21 de abril, apelando a vuestra generosidad y solidaridad. Todos deberíamos ser donantes alguna vez en nuestra vida, ya que todos somos potenciales receptores.

El Banco de Sangre y Tejidos de las Islas Baleares necesita 200 donaciones diarias para cubrir la demanda de los hospitales de nuestras Islas. Hace unos años que empezaron a contar con los Centros Educativos como lugares de donación y como promotores de la movilización ciudadana que una campaña de donación comporta. Este curso, por segunda vez en la historia de nuestro centro, participaremos de esta iniciativa tan solidaria.

¿Podéis donar sangre? ¡Claro que sí! Puede donar sangre cualquier persona de entre 18 y 65 años, que pese más de 50 kilos y goce de buena salud. No hay que estar en ayunas, pero sí que hay que haber hecho la digestión (unas 2 horas) y si, ya habéis donado antes; recordar que entre cada donación deben transcurrir al menos 2 meses (60 días).

¿Qué supondrá la donación? ¿Cómo funciona la donación?

- 1- Breve proceso administrativo: Presentación de DNI y cuestionario.
- 2- Muestra de sangre: El personal médico os tomará la tensión arterial y medirá los niveles de hemoglobina.
- 3- Donación de sangre: Duración entre 5-10 minutos y 450 ml de sangre aprox.
- 4- Bebida y alimento ligero para recuperaros.

En el Sagrado Corazón cuidamos la vida, cuidamos a los demás ...

Para finalizar, hemos pensado que con el fin de agilizar el procedimiento y evitar que tengáis que esperar demasiado, tenéis que entrar en la página [www.donasang.org](http://www.donasang.org) o en la web del colegio [www.sagratcor.fecib.net](http://www.sagratcor.fecib.net) y concertar cita a la hora que mejor vos vaya. Así también nos ayudáis a nosotros a poder planificar mejor los recursos con el Banco de Sangre.

¡Al Sagrado Corazón, DONAM SANGRE!