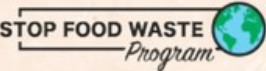


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 616 Kcal. P.: 16 HC.: 55 L.: 26 G.: 5 PAELLA AMB VERDURES HALIBUT AI FORN AMB LLIMONA I CEBA CARBASSÓ A LA PROVENÇAL FRUITA	3 780 Kcal. P.: 25 HC.: 31 L.: 42 G.: 11 CREMA DE CARBASSÓ PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN ARRÒS INTEGRAL FRUITA	4 644 Kcal. P.: 8 HC.: 50 L.: 39 G.: 6 SOPA D'ESTELS CROQUETES DE PERNIL ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	5 820 Kcal. P.: 15 HC.: 46 L.: 37 G.: 9 JORNADA ESTÀTUA DE LA LLIBERTAT MAC&CHEESE (MACARRONS AMB FORMATGE) HAMBURGUESA MANHATTAN (De gall dindi amb salsa gravy) AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA	6 777 Kcal. P.: 18 HC.: 34 L.: 45 G.: 14 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA REMENAT D'OU AMB FORMATGE AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES GELAT
9 455 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 40 G.: 10 CREMA DE VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN PATATES A DAUS IOGURT	10 939 Kcal. P.: 10 HC.: 38 L.: 51 G.: 9 ARRÒS A LA CUBANA TRUITA DE PATATES AMANIDA D' ENCIAM, OLIVES, COGOMBRE I BLAT DE MORO FRUITA	11 527 Kcal. P.: 17 HC.: 56 L.: 23 G.: 6 ESCUDELLA BULLIT FRUITA	12 FESTIVO	13 NO LECTIVO
16 584 Kcal. P.: 25 HC.: 31 L.: 41 G.: 10 CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR ALETES DE POLLASTRE AMB ALLADA PATATA AL FORN FRUITA	17 691 Kcal. P.: 22 HC.: 40 L.: 36 G.: 12 RECEPTE FISH REVOLUTION GALETS A LA CARBONARA FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA AMANIDA VERDA IOGURT	18 729 Kcal. P.: 17 HC.: 32 L.: 46 G.: 14 LLENTIES ESTOFADES LLOM DE PORC AL FORN ENCIAM I CEBA FRUITA	19 798 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 36 G.: 8 MACARRONS (INTEGRALS) AMB SALS DE CARABASSA I FORMATGE GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I PATATA PANADERA FRUITA	20 783 Kcal. P.: 9 HC.: 46 L.: 41 G.: 7 ESCUDELLA AMB CIGRONS ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
23 759 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 36 G.: 11 ESPAGUETIS AMB SAMFAINA MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA	24 806 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 46 G.: 12 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO GELAT	25 608 Kcal. P.: 12 HC.: 66 L.: 21 G.: 7 JORNADA FISH REVOLUTION ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) FISHPIZZA MARINA FRUITA	26 527 Kcal. P.: 17 HC.: 56 L.: 23 G.: 6 ESCUDELLA BULLIT FRUITA	27 635 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 44 G.: 12 CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS POLLASTRE AMB ALLADA PATATA I CEBA FRUITA
30 894 Kcal. P.: 13 HC.: 35 L.: 51 G.: 16 ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE LLONGANISSES AL FORN ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	31 731 Kcal. P.: 12 HC.: 33 L.: 53 G.: 15 MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN CREMA DE CARBASSA I MONIATO HAMBURGUESA MIXTA MONSTRUOSA AMB TOMÀQUET I FORMATGE PATATES FREGIDES FRUITA			

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org



FISH REVOLUTION



NOTES: **Llegenda:** Kcal.: Kilo-calories (Energia) / P: Proteïnes / H: Hidrats de Carboni / L: Lípids / G: Àcids Grassos Saturats. Valors de nutrients expressats en % sobre energia total. Aportacions calòriques teòriques calculades per a nens/es de 6 a 9 anys. Els nostres menús inclouen PA BLANC I INTEGRAL, i la beguda serà AIGUA.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest