

COL. SAGRADO CORAZON

Dieta: SENSE LACTOSA, GLUTEN, OU, TOMÀQUET, AMETLLA NI VERDURA (LLISTAT)

Novembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

PATATES AMANIDES
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
ENCIAM
FRUITA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
LLUÇ AMB SALSA VERDA
PÈSOLS I PATATES A DAUS
FRUITA

6

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL,
CEBA, PATATA)
POLLASTRE AL FORN AMB POMA

7

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET DE PORC A LA PLANXA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

8

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
ABADEJO AL FORN
ENCIAM
FRUITA

9

PATATES AL FORN
CIGRONS AMB POLLASTRE, VEDELLA I COL
FRUITA

10

PATATES AMB SALSA VERDA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
CARBASSÓ A LA PROVENÇAL
FRUITA

13

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
LLUÇ A LA LLIMONA
BRÒQUIL
FRUITA

14

CIGRONS BULLITS AMB OLI
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

15

ARRÒS BLANC
GALL SANT PERE AL FORN
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
QUINOA (ECOLÒGIC) SALTADA AMB CEBA
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM
FRUITA

17

ESPINACS SALTEJATS AMB ALL
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
FRUITA

20

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
LLOM DE PORC AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA

21

PATATES BULLIDES AMB HERBES PROVENÇALS
FILET DE BACALLÀ AL FORN
ENCIAM
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

23

PATATES AL FORN
CIGRONS AMB POLLASTRE, VEDELLA I COL
FRUITA

24

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET D'ABADEJO AL FORN
FRUITA

27

ARRÒS BLANC
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE XAMPINYONS
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
PATATES FREGIDES
FRUITA

29

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

PURÉ DE PATATES
FILET DE POLLASTRE AL FORN
ENCIAM
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés. NO UTILIZAR PASTANAGA EN CAP DE LES PREPARACIONS.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest