

COL. SAGRADO CORAZON

Dieta: SENSE GLUTEN, SOIA, LACTIS, XOCOLATA, CITRICS, PEIX BLAU NI FRUITS SECS

Novembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

PATATES AMANIDES
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
PÈSOLS I PATATES A DAUS
FRUITA

6

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AL FORN AMB POMA

7

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, CEBA I
PASTANAGA
FRUITA

8

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I BLAT DE MORO
FRUITA

9

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

13

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
BRÒQUIL
FRUITA

14

GUISAT DE CIGRONS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
QUINOA (ECOLÒGIC) SALTADA AMB CEBA
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

17

ESPINACS SALTEJATS AMB ALL
REMENAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ
FRUITA

20

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
SECRET DE PORC ESTOFAT
AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA
FRUITA

21

PATATES BULLIDES AMB HERBES PROVENÇALS
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I
TOMÀQUET
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE
MORO, CEBA I PASTANAGA
FRUITA

23

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

24

PAELLA AMB VERDURES
DAUS DE PORC ROSTIT
FRUITA

27

FIDEUA AMB BOLETS SENSE GLÚTENS NI OU
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE PASTANAGA
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

29

ARRÒS A LA CUBANA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest