

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
PASTA AMB NATA I XAMPINYONS
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
PÈSOLS I PATATES A DAUS
FRUITA

6

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AL FORN AMB POMA
IOGURT

7

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, CEBA I
PASTANAGA
FRUITA

8

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I BLAT DE MORO
FRUITA

9

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

13

MACARRONS A LA CARBONARA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
BRÒQUIL
FRUITA

14

GUISAT DE CIGRONS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
IOGURT

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
COUS COUS AMB VERDURES A L'ESTIL
JORDÀNIA
POLLASTRE "BEREBER"
AMANIDA FATTOUSH (Enciam, tomàquet,
cogombre i pa torrat)
FRUITA

17

ESPINACS SALTEJATS AMB ALL
REMENAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ
FRUITA

20

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
SECRET DE PORC ESTOFAT
AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I
TOMÀQUET
IOGURT

22

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE
MORO, CEBA I PASTANAGA
FRUITA

23

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

24

PAELLA AMB VERDURES
DAUS DE PORC ROSTIT
FRUITA

27

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE PASTANAGA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
IOGURT

29

ARRÒS A LA CUBANA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest