

COL. SAGRADO CORAZON

Dieta: SENSE PEIX NI MARISC

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS



11

CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
REMENAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES
FILET DE MAZA DE PORC AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
PATATES A DAUS
FRUITA

15

AMANIDA DE PATATES, TOMÀQUET, PEBROT,
COGOMBRE I OLIVES
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

18

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I
OLIVES)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

19

GUISAT DE LLENTIES
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBA I PEBROT
FRUITA

20

ARRÒS AMB VERDURES
REMENAT DE CARBASSÓ
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

21

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
POLLASTRE AMB LLIMONA
AMANIDA VERDA
FRUITA

22

SOPA DE FIDEUS
CARN MAGRA DE PORC AMB TOMÀQUET I
PATATES A DAUS
PATATA PANADERA
GELAT

25

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE
PA
GUISAT DE PIOTES
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS THAI
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
RATATOUILLE
FRUITA

28

MONGETES BLANQUES A LA VINAGRETA
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

MACARRONS (INTEGRALS) AMB SALSA DE
CARABASSA I FORMATGE
OUS FREGITS
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
I OGURT

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest