

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1 595 Kcal. P.: 23 HC.: 39 L.: 35 G.: 7

SOPA JARDINERA AMB ESTRELES
 POLLASTRE A LA CAÇADORA
 ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
 FRUITA

AQUÍ
 ES CUINA
 100% AMB
 OLI
 D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
 Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
 EN SU GUARDIÁN!

FISH
 REVOLUTION

SABOREANDO
 LOS
 MARES

Grow
 FOOD
 BANKS

4 648 Kcal. P.: 12 HC.: 34 L.: 51 G.: 15

CREMA DE VERDURES
 MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
 FRUITA

5 683 Kcal. P.: 20 HC.: 43 L.: 36 G.: 9

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA
 (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)
 FILET DE LLUÇ AL FORN
 TOMÀQUET I BLAT DE MORO
 IOGURT

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

11 804 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 38 G.: 6

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
 CROQUETES DE POLLASTRE
 AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
 OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
 FRUITA

12 623 Kcal. P.: 18 HC.: 49 L.: 31 G.: 7

RECEPTA FISH REVOLUTION
 PAELLA AMB VERDURES
 BACALLÀ AL FORN AMB PURÉ DE COLIFLOR
 AMB OLI D'OLIVA, PASTANAGA I SÈSAM
 IOGURT

13 558 Kcal. P.: 16 HC.: 47 L.: 33 G.: 8

SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ
 BULLIT
 FRUITA

14 807 Kcal. P.: 12 HC.: 44 L.: 42 G.: 8

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET
 NATURAL I ORENGA
 TRUITA DE PATATES
 ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
 FRUITA

15 666 Kcal. P.: 16 HC.: 34 L.: 48 G.: 10

CREMA PARMENTIER
 SEITONS ARREBOSSATS
 TOMÀQUET PROVENÇAL
 FRUITA

18 657 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 30 G.: 6

ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I
 FORMATGE
 GALL SANT PERE AL FORN
 ENCIAM I PEBROT VERMELL
 FRUITA

19 779 Kcal. P.: 16 HC.: 32 L.: 48 G.: 15

GUISAT DE LLENTIES
 LLONGANISSES AL FORN
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

20 628 Kcal. P.: 16 HC.: 51 L.: 30 G.: 7

ESPAGUETIS A LA CREMA
 LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
 VERDURES SALTADES
 FRUITA

21 775 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 42 G.: 12

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
 SOPA DE FIDEUS
 HAMBURGUESA COMPLETA
 TORRONS

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest